

Uddannelsesstrukturen for kanouddannelserne i Kanosamrådet

UDDANNELSES- STRUKTUR FOR KANOSAMRÅDET	TURKANO SIKKERHEDS- KURSUS	TURKANO INSTRUKTØR 1	TURKANO INSTRUKTØR 2	TURKANO INSTRUKTØR 3 Strømmende vand
Forudsætninger	Ingen Have læst hæftet "Endags sikkerhedskursus" Kan svømme 200 m	Have gennemgået sikkerhedskursus Kan svømme 200 m	Have bestået kano Instruktør 1 Kan svømme 400 meter i åbent vand eller 600 m i hal Have læst hæftet "Kanoinstruktør 1 og 2" Fremlægge logbog for de sidste 2 år før prøve, indeholdende minimum: 20 km padling 10 timers selvtræning En tur med overnatning i det fri.	Have bestået Kano Instruktør 2 Fremlægge logbog for de sidste 2 år før prøve, indeholdende minimum: 10 dages padling på forskellige søer og åer i Danmark og udlandet i forskellige vejrforhold En tur med overnatning i det fri.
Alder	18 år (15 år fritidssejlads)	18 år (15 år fritidssejlads)	18 år	18 år
Førstehjælp	Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport, 8 timer.	Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport, 8 timer.	Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport, 8 timer.	Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport, 8 timer.
Ture m/overnatning	-	-	Mindst en tur med overnatning i det fri. (beskrives i logbog)	Mindst en tur med overnatning i det fri. (beskrives i logbog)
Varighed	Min. 8 timer	Min. 8 timer	Min. 2 dage/16 timer	4 dage (32 timer) plus min. en dag selvtræning 1) 2 dage på grad 1-2 vand inkl. teoriaften 2) 1 dag selvtræning i strømmende vand 3) 2 dage på grad 1-2 vand inkl. teoriaften
Underviser	Godkendt kanoinstruktør 2	Godkendt kanoinstruktør 2	Godkendt kanoinstruktør 2	Udpeges af Kanosamrådet
Underviser/ratio	1:8 personer	1:8 personer	1:8 personer	1:8 personer
Prøve/ Evaluering	Evaluering	Evaluering	Praktisk og teoretisk prøve m/censor udpeget af kanosamrådet	Evaluering over de sidste 2 dage m/censor udpeget af kanosamrådet
Hvem må afholde niveauet	Alle	Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet	Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet	Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet
Sted				Åer/ elve med grad 1-2 vand
Niveau-beskrivelse	Kan padle i sommerhalvåret (15/5 til 31/10) i meget beskyttet farvand, <u>som er udpeget</u> , i op til 4 m/sek. Vandet min. 13 grader	Kan padle i sommerhalvåret (15/5 til 31/10) og tage grupper med på tur i beskyttet farvand i op til 4 m/sek. Vandet min.13 gr.	Kan undervise på instruktør 1 kurser samt tage grupper på tur i sommerhalvåret (1/5 til 31/10) i kendt kystnært farvand i op til 5 m/sek. Vandet min. 10 gr.	Kan tage grupper med på strømmende vand grad: 1
Gyldighed	5 år registreres IKKE centralt	5 år	5 år	5 år

	TURKANO SIKKERHEDS- KURSUS	TURKANO INSTRUKTØR 1	TURKANO INSTRUKTØR 2	TURKANO INSTRUKTØR 3 Strømmende vand
Turleder/ratio	1:6 kanoer (12 prs) 2:12 kanoer (24 prs)	1:6 kanoer (12 prs) 2:12 kanoer (24 prs)	1:6 kanoer (12 prs) 2:12 kanoer (24 prs)	1:6 kanoer
Teknisk standard	<p><u>TEORI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Søfartsstyrelsens regler - normer og standarder <p><u>UDSTYR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - rednings- og svømmevest - ekstra paddel - øse/line - udstyr til Kommunikation - 1.hjælpsudstyr <p><u>TEKNIK</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ind og udstigning - vand- og kano-tilvænning - padleteknik - paddelfatning - siddestilling - fremadtag - rortag - baglænstag - fejjetag - træktag - 360 grader <p><u>SIKKERHED</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - kæntring, svøm ind til bred og tøm kanoen - makkerredning på dybt vand - flådedannelse 	<p><u>LEG</u></p> <p><u>TEKNIK</u></p> <p><u>Intro til:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - fremadtag m/styring - fejjetag - støttetag - træktag <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - færdselsregler på vand - vind og vejr - navigation (intro) - trimning - pakning - padlestillinger - beklædning - udstyr - lederrolle og gruppehåndtering 	<p><u>TEKNIK</u></p> <p>Alle teknikker skal kunne udføres i forevisningskvalitet</p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> - J-tag - fejjetag - krydsforror (krydstag) - støttetag - skub og 8 tals tag - træktag <p>Padling i bølger og vind (trimning)</p> <p>Introduktion til solopadling</p> <p><u>SIKKERHED</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> - selvredning - redning af bevidstløs <p><u>UDSTYR</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> - kort og kompas - reparationsgrej <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> - lederrolle og gruppehåndtering - naturvenlig padling - navigation 	<p><u>TEKNIK</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - læse vandet - bagvand - færgning - udstyr - trimning - højt støttetag <p><u>SIKKERHED</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - redning i fos - signaler på strømmende vand - gennemgang af farer på strømmende vand <p>Huskeordene:*</p> <ul style="list-style-type: none"> - STEVE - RETHROG <p><u>UDSTYR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - hjelm - kasteliner <p>Inden kurset tilsendes div. litteratur, som forventes læst inden kursets start.</p> <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - læsning af vand - lederrolle og gruppehåndtering - sikkerhedsudstyr - risikovurdering

* Huskeordene (instruktør 3):

- S-T-E-V-E: Self-Team-Environment (everybody else)-Victim-Equipment
- RE-TH-RO-G: REach-THrow-ROw-Go