

UDDANNELSES- STRUKTUR FOR KANOSAMRÅDET	TURKANO SIKKERHEDS- KURSUS	SELV- TRÆNING	TURKANO INSTRUKTØR 1	SELV- TRÆNING	TURKANO INSTRUKTØR 2	TURKANO IN- STRUKTØR 3 Strømmende vand
<b>Forudsætninger</b>	Ingen Have læst hæftet "1 dags sikkerheds- kursus" Kan svømme 200 m		Have gennemgået sikkerhedskursus Kan svømme 200 m		Have bestået Instruktør 1 Kan svømme 400 meter i åbent vand eller 600 m i hal Have læst hæftet "Kanoinstruktør 1 og 2" Fremlægge logbog	Kanoinstruktør 2
<b>Alder</b>	18 år 15 år fritidssejlads		18 år 15 år fritidssejlads		18 år	18 år
<b>Førstehjælp</b>	8 timers 1. hjælp		8 timers 1. hjælp		8 timers 1. hjælp	8 timers 1. hjælp
<b>Ture m/overnatning</b>					Deltaget på 2 dages tur med overnatning (fremgå af logbog)	
<b>Varighed</b>	Min. 8 timer		Min. 8 timer		Min. 2 dage (16 timer)	4 dage (32 timer)
<b>Underviser</b>	Godkendt kanoinstruktør 2		Godkendt kanoinstruktør 2		Godkendt kanoinstruktør 2	Udpeges af Kanosamrådet
<b>Underviser/ratio</b>	1:8 personer		1:8 personer		1:8 personer	1:8 personer
<b>Prøve/Evaluering</b>	Evaluering		Evaluering		Praktisk og teoretisk prøve m/censor udpeget af kanosamrådet	Praktisk og teoretisk prøve m/censor udpeget af kanosamrådet
<b>Hvem må afholde niveauet</b>	Alle		Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet		Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet	Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet
<b>Sted</b>						Helge å / Rønne å
<b>Niveaubeskrivelse</b>	Kan padle i sommerhalvåret (15/5 til 31/10) i meget beskyttet farvand, <u>som er</u> <u>udpeget</u> , i op til 4 m/sek. Vandet min. 13 grader		Kan padle i sommerhalvåret (15/5 til 31/10) og tage grupper med på tur i beskyttet farvand i op til 4 m/sek. Vandet min.13 gr.		Kan undervise på instruktør 1 og 2 samt tage grupper på tur i sommer- halvåret (1/5 til 31/10) i kendt kystnært farvand i op til 5 m/sek. Vandet min. 10 gr.	Kan tage grupper med på strømmende vand grad: 1
<b>Gyldighed</b>	5 år registreres IKKE centralt		5 år		5 år	5 år

	<b>TURKANO SIKKERHEDS- KURSUS</b>	<b>SELV- TRÆNING</b>	<b>TURKANO INSTRUKTØR 1</b>	<b>SELV- TRÆNING</b>	<b>TURKANO INSTRUKTØR 2</b>	<b>TURKANO INSTRUKTØR 3</b> Strømmende vand
<b>Turleder/ratio</b>	1:6 kanoer (12 prs) 2:12 kanoer (24 prs)		1:6 kanoer(12 prs) 2:12 kanoer (24 prs)		1:6 kanoer (12 prs) 2:12 kanoer (24 prs)	1:6 kanoer
<b>Teknisk standard</b>	<p><u>TEORI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Søfartsstyrelsens regler</li> <li>- normer og standarder</li> </ul> <p><u>UDSTYR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rednings - svømmevest</li> <li>- ekstra paddel</li> <li>- øse/line</li> <li>- udstyr til Kommunikation</li> <li>-1. hjælpsudst.</li> </ul> <p><u>TEKNIK</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ind og udstigning</li> <li>- vand og kano tilvænning</li> <li>- padleteknik</li> <li>- paddelfatning</li> <li>- siddestilling</li> <li>- fremadtag</li> <li>- baglænstag</li> <li>- fejjetag</li> <li>- træktag</li> <li>- 360 grader</li> </ul> <p><u>SIKKERHED</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kæntring, svøm ind til bred og tøm kanoen</li> <li>- makkerredning på dybt vand</li> <li>- flådedannelse</li> </ul>		<p><u>LEG</u></p> <p><u>TEKNIK</u></p> <p><u>Intro til:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fremadtag m/styring</li> <li>- fejjetag</li> <li>- støttetag</li> <li>- træktag</li> </ul> <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- færdselsregler på vand</li> <li>- vind og vejr</li> <li>- navigation (intro)</li> <li>- trimning</li> <li>- pakning</li> <li>- padlestillinger</li> <li>- beklædning</li> <li>- udstyr</li> <li>- lederrolle og gruppehåndtering</li> </ul>		<p><u>TEKNIK</u></p> <p><b>Alle teknikker skal kunne udføres i forevisningskvalitet</b></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- J tag</li> <li>- fejjetag</li> <li>- krydstag</li> <li>- støttetag</li> <li>- skub og 8 tals tag</li> <li>- træktag</li> </ul> <p>Padling i bølger og vind (trimning)</p> <p>Introduktion til solopadling</p> <p><u>SIKKERHED</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- selvredning</li> <li>- redning af Bevidstløs</li> </ul> <p><u>UDSTYR</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kort og kompas</li> <li>- rep. grej</li> </ul> <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lederrolle og gruppehåndtering</li> <li>- naturvenlig padling</li> <li>- navigation</li> </ul>	<p><u>TEKNIK</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- læse vandet</li> <li>- bagvand</li> <li>- færgning</li> <li>- udstyr</li> <li>- trimning</li> <li>- højt støttetag</li> </ul> <p><u>SIKKERHED</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- redning i fos</li> <li>- signaler på strømmende vand</li> <li>- gennemgang af farer på strømmende vand</li> </ul> <p>Huskeordene:*</p> <p>STEVE</p> <p>RETHROG</p> <p><u>UDSTYR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hjelm</li> <li>- kasteliner</li> </ul> <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- læsning af vand</li> <li>- lederrolle og gruppehåndtering</li> <li>- sikkerheds-Udstyr</li> <li>-risikovurdering</li> </ul>

Huskeordene:

- S-T-E-V-E: Self- Team- Environment (everybody else)- Victim-Equipment
- RE-TH-RO-G: REach- Throw- Row-Go
- **Definition af farvand**

**Meget beskyttet farvand:**

Farvand, der er udpeget af f.eks. kommunen og hvor der som udgangspunkt er tænkt og beskrevet omkring vind, sikkerhed, regler m.m.

**Beskyttet farvand:**

Aspiranten skal kende farvandet og de risici, der kan være i det pågældende farvand. Dette gælder også ved sejlads i ferske vande. Ved beskyttet farvand forstås, at man holder sig max. 20 meter fra kysten, at der ikke er problemer med at komme ind til kysten. Dette skal ses i sammenhæng med, at det forudsættes, at man ikke tager ud, hvis vinden er over 4 meter pr. sekund.

**Kystnært farvand:**

Aspiranten skal kende farvandet og de risici, der kan være i det pågældende farvand. Dette gælder også ved sejlads i ferske vande. Ved kystnært forstås, at man holder sig så tæt på kysten, at der ikke er problemer med at komme ind til kysten. Dette skal ses i sammenhæng med, at det forudsættes, at man ikke tager ud, hvis vinden er over 5 meter pr. sekund.

**Strømmende vand:**

Op til grad 1 på Helge å og Rønne å