

UDDANNELSES-STRUKTUR FOR KANOSAMRÅDET	TURKANO SIKKERHEDSKURSUS	SELV-TRÆNING	TURKANO INSTRUKTØR 1	SELV-TRÆNING	TURKANO INSTRUKTØR 2	FOSKANO BRUGER-NIVEAU	SELV-TRÆNING	FOSKANO TURLEDER
<b>Forudsætninger</b>	Ingen Have læst hæftet "sikkerhedskursus" Kan svømme 200 m		Have gennemgået sikkerhedskursus Kan svømme 200 m		Have bestået Instruktør 1 Kan svømme 400 meter i åbent vand eller 600 m i hal Have læst hæftet "Kanoinstruktør" Fremlægge logbog	Kanoinstruktør 2		Kanoinstruktør m/foss bruger
<b>Alder</b>	15 år		15 år		18 år	18 år		18 år
<b>Førstehjælp</b>	12 timers 1. hjælp		12 timers 1. hjælp		12 timers 1. hjælp	12 timers 1. hjælp		12 timers 1. hjælp
<b>Ture m/overnatning</b>					Deltaget på 2 dages tur med overnatning (fremgå af logbog)			
<b>Varighed</b>	Min. 8 timer		Min. 8 timer		Min. 2 dage (16 timer)	Min. 2½ dag (20 timer)		Min. 2½ dag (20 timer)
<b>Underviser</b>	Godkendt kanoinstruktør 2		Godkendt kanoinstruktør 2		Godkendt kanoinstruktør 2	Udpeges af Kanosamrådet		Udpeges af Kanosamrådet
<b>Underviser/ratio</b>	1:8 personer		1:8 personer		1:8 personer	1:8 personer		1:8 personer
<b>Prøve/Evaluering</b>	Evaluering		Evaluering		Praktisk og teoretisk prøve m/censor udpeget af kanosamrådet	Evaluering		Praktisk og teoretisk prøve m/censor udpeget af kanosamrådet
<b>Hvem må afholde niveauet</b>	Alle		Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet		Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet	Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet		Organisationer og andre som har aftale med kanosamrådet
<b>Sted</b>						F.eks. Helge Å		F.eks. Emåen
<b>Niveaubeskrivelse</b>	Kan padle i sommerhalvåret (15/5 til 31/10) i meget beskyttet farvand, <u>som er udpeget</u> , i op til 4 m/sek. Vandet min. 13 grader		Kan padle i sommerhalvåret (15/5 til 31/10) og tage grupper med på tur i beskyttet farvand i op til 4 m/sek. Vandet min.13 gr.		Kan undervise på instruktør 1 og 2 samt tage grupper på tur i sommerhalvåret (1/5 til 31/10) i kendt kystnært farvand i op til 5 m/sek. Vandet min. 10 gr.	Kan padle fos Grad: 1-2		Kan tage grupper med på fos grad: 1-2 Samt fungere om hjælpeinstruktør på fos-brugerniveau

	TURKANO SIKKERHEDS- KURSUS	SELV- TRÆNING	TURKANO INSTRUKTØR 1 MODUL 2	SELV- TRÆNING	TURKANO INSTRUKTØR 2	FOSKANO BRUGER- NIVEAU	SELV- TRÆNING	FOSKANO TURLEDER
<b>Turleder/ratio</b>	1:3 kanoer 2:12 kanoer (24prs)		1:3 2:12 kanoer (24prs)		1:3 kanoer 2:12 kanoer (24prs)			1:6 kanoer
<b>Teknisk standard</b>	<p><u>TEORI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Søfartsstyrelsens regler</li> <li>- normer og standarder</li> </ul> <p><u>TEKNIK</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ind og udstigning</li> <li>- vand og kano tilvænning</li> <li>- padleteknik</li> <li>- paddelfatning</li> <li>- siddestilling</li> <li>- fremadtag</li> <li>- baglænstag</li> <li>- fejetag</li> <li>- træktag</li> <li>- 360 grader</li> </ul> <p><u>UDSTYR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rednings – svømmevest</li> <li>- ekstra paddel</li> <li>- øse/line</li> <li>- udstyr til Kommunikation</li> <li>-1. hjælpsudst.</li> </ul> <p><u>SIKKERHED</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kæntring, svøm ind til bred og tøm kanoen</li> <li>- makkerredning og flåde på dybt vand</li> </ul>		<p><u>LEG</u></p> <p><u>TEKNIK</u></p> <p><u>Intro til:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fremadtag m/styring</li> <li>- fejetag</li> <li>- støttetag</li> <li>- træktag</li> </ul> <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- færdselsregler på vand</li> <li>- vind og vejr</li> <li>- navigation (intro)</li> <li>- trimning</li> <li>- pakning</li> <li>- padlestillinger</li> <li>- beklædning</li> <li>- udstyr</li> <li>- lederrolle og gruppehåndtering</li> </ul>		<p><u>TEKNIK</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- J tag</li> <li>- fejetag</li> <li>- krydstag</li> <li>- støttetag</li> <li>- skub og 8 tals tag</li> <li>- træktag</li> </ul> <p>Padling i bølger og vind (trimning)</p> <p>Introduktion til solopadling</p> <p><b>Alle teknikker skal kunne udføres i forevisningskvalitet</b></p> <p><u>SIKKERHED</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- selvredning</li> <li>- redning af Bevidstløs</li> </ul> <p><u>UDSTYR</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kort og kompas</li> <li>- rep. grej</li> </ul> <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <p>Som instruktør 1 samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lederrolle og gruppehåndtering</li> <li>- naturvenlig padling</li> <li>- navigation</li> </ul>	<p><u>TEKNIK</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- læse vandet</li> <li>- bagvand</li> <li>- færgning</li> <li>- udstyr</li> <li>- trimning</li> <li>- højt støttetag</li> <li>- boxtag</li> <li>- solopadling</li> </ul> <p><u>SIKKERHED</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- redning i fos</li> </ul> <p><u>UDSTYR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hjelm</li> <li>- kasteliner</li> </ul> <p><u>TEORI (og praksis)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- læsning af vand</li> </ul>		<p>Som fosbrugerniveau samt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lederrolle og gruppehåndtering</li> <li>- sikkerhedsudstyr</li> </ul>

## Definition af farvand

### Meget beskyttet farvand:

Farvand, der er udpeget af f.eks. kommunen og hvor der som udgangspunkt er tænkt og beskrevet omkring vind, sikkerhed, regler m.m.

### Beskyttet farvand:

Aspiranten skal kende farvandet og de risici, der kan være i det pågældende farvand. Dette gælder også ved sejlads i ferske vande. Ved beskyttet farvand forstås, at man holder sig max. 20 meter fra kysten, at der ikke er problemer med at komme ind til kysten. Dette skal ses i sammenhæng med, at det forudsættes, at man ikke tager ud, hvis vinden er over 4 meter pr. sekund.

### Kystnært farvand:

Aspiranten skal kende farvandet og de risici, der kan være i det pågældende farvand. Dette gælder også ved sejlads i ferske vande. Ved kystnært forstås, at man holder sig så tæt på kysten, at der ikke er problemer med at komme ind til kysten. Dette skal ses i sammenhæng med, at det forudsættes, at man ikke tager ud, hvis vinden er over 5 meter pr. sekund.